



## План работы инструктора по физической культуре на летний оздоровительный период 2025 – 2026 учебный год

На укрепление и закаливание детского организма положительно влияет пребывание дошкольников на свежем воздухе в летний период.

**Цель:** уделить основное внимание физкультурно-оздоровительной программе в летний оздоровительный период (ЛОП).

**Задачи:** • провести работу с педагогами и родителями по вопросам воспитания и оздоровления детей в ЛОП;

- продолжать укреплять здоровье детей;
- закреплять приобретенные навыки при выполнении основных движений;
- закаливать детский организм;
- обеспечить необходимый уровень физического и психического развития детей через планирование мероприятий развлекательного, познавательного и оздоровительного характера.

	Содержание работы, мероприятия	Сроки выполнения
<b>1. ОРГАНИЗАЦИЯ МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ</b>		
1	Изучение методической литературы для работы в летней оздоровительный период	Июнь
2	Беседа <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Обучение элементам спортивных игр»;</li> <li>• «Игры в адаптационный период»</li> </ul>	Июнь – июль
3	Тематическая выставка методических пособий в помощь педагогу: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Организация физкультурно-оздоровительной работы летом»;</li> <li>• «Организация спортивных игр с детьми»;</li> <li>• «Создание развивающей среды в группе»</li> </ul>	Июль
4	Подготовка методических рекомендаций: <ul style="list-style-type: none"> <li>• организация работы по двигательной деятельности с детьми в ЛОП;</li> <li>• организация образовательного пространства и развивающей среды в работе с детьми</li> </ul>	Июль
5	Изучение основных характеристик ФОП	Июнь – август
<b>2. РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ</b>		
1	Занятия по физической культуре	Июнь – август
2	Контроль планирования и организации деятельности в течение дня: познавательно-исследовательской,	Июнь – август

	опытно-экспериментальной, трудовой, экологической, игровой, физкультурно-оздоровительной и пр.	
3	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	Июнь – август
4	Регулярное информирование заранее о физкультурно-оздоровительных мероприятиях, совместная подготовка к физкультурно-оздоровительным досугам, развлечениям и праздникам	Июнь – август
<b>3. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ</b>		
1	Консультация для родителей «Как организовать активный летний отдых ребенка»	Июнь
2	Привлечение родителей к организации и проведению совместных досугов. Проведение совместных спортивных мероприятий	Июнь – август
3	Работа с родителями детей, вновь принятых детский сад	Август
<b>4. РАБОТА С ДЕТЬМИ</b>		
1	«Подвижные игры и упражнения с детьми на природе» для воспитателей всех групп.	Июнь
2	Спортивные игры, посвященные Дню независимости России.	Июнь
3	Спортивные соревнования «Папа, мама, я – дружная семья».	Июль
4	Спортивное развлечение «Весёлый кубик»	Август
5	Праздник «Счастливое детство моё!»	Август

Инструктор по физической культуре



Г.А.Габидинова